

## INFORMACE O MOŽNOSTI VYCHÁZEK OD 16. 12. 2020

Dle Usnesení vlády ČR se od 16. 12. 2020 ruší zákaz vycházení. Od tohoto dne budou moci uživatelé opouštět Domovy pro seniory, Domovy se zvláštním režimem a Odlehčovací služby a to za přísně stanovených podmínek uvedených níže:

1. **vycházka v délce kratší než 6 hodin** bude umožněna za podmínky, že po návratu budou sledovány příznaky onemocnění COVID-19. V tomto případě není nutná karanténa uživatele
  - a. Po domluvě s lékařem Domova budou všichni uživatelé, kteří opustí DS Ledax Vysoké Mýto testováni antigenními POC testy, a to vždy nejdříve 5. – 7. den po návratu z vycházky. Důvodem je nepříznivá epidemiologická situace a je důležitý včasný záchyt případného onemocnění COVID-19 a možnost nastavení karanténních opatření v Domově.
  - b. **Vycházky kratší než 6 hodin budou umožněny všem uživatelům bez rozdílu.**
  - c. **Uživatelé během vycházky používají respirátor alespoň třídy FFP2 nebo KN95.** V případě, že uživatel nemá vlastní respirátor, může mu jej Domov na požádání za poplatek poskytnout.
2. **vycházka delší než 6 hodin** bude umožněna za podmínky, že má poskytovatel možnost umístit uživatele bezprostředně po návratu do oddělených prostor Domova – do karantény a do 72 hodin od ukončení vycházky bude proveden první antigenní POC test, který bude zopakován za další 3 až 4 dny; umístění do karantény bude ukončeno v případě negativních výsledků obou testů.
  - a. **Vycházky delší než 6 hodin budou umožněny pouze uživatelům na jednolůžkových pokojích za dodržení následné „karantény“ a testování.** Důvodem je nedostatek prostorů pro to, abychom mohli každého uživatele umístit do „karantény“ na samostatný pokoj.
  - b. Celková doba karantény se bude odvíjet od zdravotního stavu uživatele. V případě, že uživatel nerozvine příznaky onemocnění COVID - 19, bude karanténa trvat alespoň 7 dnů. Ukončení karantény nebo rozvinutí příznaků onemocnění a další postup bude vždy konzultován s lékařem Domova. **Pokud uživatel nebude karanténní opatření dodržovat, budeme muset další postup konzultovat s Krajskou hygienickou stanicí.** Proto před delší vycházkou než 6 hodin prosím zvažte, zda je Váš blízký vzhledem ke svému zdravotnímu a duševnímu stavu schopen posoudit míru rizik a dodržovat po návratu do Domova karanténní a hygienická opatření.
  - c. **Uživatelé během vycházky používají respirátor alespoň třídy FFP2 nebo KN95.** V případě, že uživatel nemá vlastní respirátor, může mu jej Domov na požádání za poplatek poskytnout.

Úhrada antigenních POC testů není jednoznačně vyřešena. Možnost použití a proplacení testů bude upřesněna ze strany MPSV, usnesení vlády se ale nebrání tomu, aby testy byly zpoplatněny uživateli jako fakultativní výkon. Zda budou testování uživatelů proplácet zdravotní pojišťovny či nikoliv, se dozvíme v následujících dnech. Uživatelé a opatrovníci budou o způsobu úhrady včas informováni.

### Organizační pokyny k realizaci vycházek:

Vycházku si je nutné předem telefonicky domluvit na recepci domova, na telefonním čísle 468 008 600, nejdéle však 1 pracovní den do 9 hodin, před plánovanou návštěvou.

1. Každý uživatel nebo rodinný příslušník, který bude uživatele na vycházce doprovázet, obdrží pokyny, jak postupovat v případě, že v době, kdy bude uživatel mimo DS Ledax Vysoké Mýto, došlo ke změně jeho zdravotního stavu.
2. Pokud budete své blízké vyzvedávat a nemáte možnost zajistit pro něj respirátor, je možné po domluvě s pracovníky respirátor uživateli zajistit ze zásob Domova. Úhrada za respirátor bude následně vyúčtována uživateli. Prosíme o sdělení této informace předem, aby personál zajistil respirátor před tím, než opustí uživatel Domov.

Jako poskytovatelé sociálních služeb jsme povinni dle Zákona 258/200 Sb. o ochranně veřejného zdraví činit hygienická a protiepidemická opatření k předcházení vzniku a šíření infekce spojené se zdravotní péčí a proto byly veškeré postupy a podmínky týkající se vycházek uživatelů konzultovány s lékařem Domova a s KHS.

### **INFORMACE O VYJÍMCE ZE ZÁKAZU NÁVŠTĚV**

**Stále platí, že si návštěvu musíte zarezervovat v rezervačním systému.** Ostatní režimová opatření týkající se návštěv (ochranné pomůcky, frekvence, rezervace apod.) se nemění.

**Od 16. 12. 2020 je spuštěno plošné testování pro veřejnost, testování je tedy dostupné a zdarma. Proto od 16. 12. 2020 využijte co nejvíce plošné testování, myslete prosím na to, že časové možnosti personálu jsou velmi omezené, obzvláště v období svátků, pokud se Vám nepodaří sehnat volný termín, otestuje Vás personál domova, dále mohou na návštěvu ti, kteří se prokáží potvrzením o negativním POC testu, RT-PCR testu nebo ti, kteří onemocněli COVID-19 prodělali.**

Přehled odběrovým míst naleznete na tomto odkazu: [Antigenní testování pro veřejnost | Nemocnice Pardubického kraje \(nempk.cz\)](#)

Dále testy provádějí někteří praktičtí lékaři, zeptejte se proto svého praktického lékaře, zda testy provádí.

V rámci plošného testování nabízí možnost zhotovení antigenního testu MUDr. Michal Teplý, ordinace Vysoké Mýto, Javornického 198 od 16.12. do 23.12. - vždy po domluvě na mailu [mudr.teply@seznam.cz](mailto:mudr.teply@seznam.cz)

Pokud byste chtěli tuto možnost využít, můžete MUDr. Teplého kontaktovat.

**Veškerá opatření mohou být s ohledem na vývoj epidemiologické situace průběžně aktualizována.**

Chtěla bych touto cestou poděkovat za skvělou spolupráci a dodržování bezpečnostních opatření při návštěvách v Domově. Jsem velmi potěšena, že vše funguje a že se snažíme vyjít si vzájemně vstříc.

Chtěla bych říci, že rozvolnění v této době, tím myslím opouštění zařízení a možnost vycházek, kdy počty nemocných rostou, ve mně vyvolává velikou obavu. Na druhou stranu chápu, jak je důležité pro všechny z nás, vidět se se svými blízkými, obejmout je a pohládit. Pamatujte, prosím, na určitou míru bezpečí i mimo Domov Ledax Vysoké Mýto o.p.s. Byla bych velmi ráda, aby možnost se vzájemně potkávat zůstala co nejdéle zachována.

Přeji Všem krásné adventní dny

Bohdana Turková

Zástupce ředitele Ledax Vysoké Mýto o.p.s.