

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 26.7. - 1.8.2021

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE |
|--------------------------|---|--|--|
| Pondělí 26.7. | Pomazánka debrecínská ⁷ | Pol. Čočková s uzeninou ^{1a} 1) Rybí filé v sýrové krustě, brambory, okurek, džus ^{1a,3,7,4} 2) Rybí filé v sýrové krustě, bramborová kaše, okurek ^{1a,3,7,4} | Sýr žervé s česnekem a bylinkami, máslo, veka ^{7,1a} |
| dieta | Pomazánka debrecínská | Pol. Zeleninová s těstovinou ^{1a,3,9} Rybí filé se sýrem, brambory, kompot, džus ^{1a,4,3} | Sýr žervé s pažitkou, máslo, veka |
| Úterý 27.7. | Makovník, kakao ^{1a,1b,7} | Pol. Hovězí vývar s nudlemi ^{1a,3,9} 1) Zabijačkový guláš, houskový knedlík, džus ^{1a,3,7} 2) Celerový salát s kuřecím masem, pečivo ^{3,10,9,7} | Sekaná pečeně, chléb, okurek, hořčice ^{1a,3,10,} |
| dieta | Sladký rohlík kakao ^{1a,1b,3,7} | Pol. Hovězí vývar s nudlemi ^{1a,3,9} Hovězí dietní guláš, houskový knedlík, džus ^{1a,3,7} | Sekaná pečeně, pečivo, máslo, rajče ^{1a,3,7} |
| Středa 28.7. | Ovocný jogurt, máslo ⁷ | Pol. Česneková s krutony ^{1a,3} 1) Květákové placičky, brambory, zelný salát s dressingem ^{1a,3,7} 2) Zeleninový Salát s rajčaty a mozzarellou, pečivo ⁷ | Boloňská kapsa, salát zeleninový |
| dieta | Ovocný jogurt, máslo ⁷ | Pol. Krupicová ^{1a,3,9} Brokolice na másle, brambory, řepa, džus ⁷ | ABC Sýr šunka, pečivo ^{1a,7} |
| Čtvrtek 29.7. | Mrkvová pomazánka ⁷ | Pol. S masovým kapáním ^{1a,3,9} 1) Vepřová pečeně po znojemsku, dušená rýže, džus ^{1a} 2) Fazolový salát, pečivo ^{3,10,7} | Vánočka, pudink se šlehačkou, máslo ^{1a,3,7} |
| dieta | Mrkvová pomazánka ⁷ | Pol. S masovým kapáním Protýkaná vepřová pečeně, dušená rýže, džus ^{1a} | Vánočka, pudink se šlehačkou, máslo |
| Pátek 30.7. | Plátkový sýr, máslo ⁷ | Pol. Kulajda ^{1a,3,7} 1) Chodské koláče, kakao ^{1a,7,3} 2) Gratinovaná Kotlela, brambory, salát zeleninový ^{1a,10,7} | Pomazánka masová s vejcem, pečivo ^{1a,3,7,10} |
| dieta | Plátkový sýr, máslo ⁷ | Pol. kyselka ^{1a,3,7} Rýžová kaše s posypkou, kompot ⁷ | Pomazánka masová s vejcem, pečivo |
| Sobota 31.7. | Jarní Pomazánka ⁷ | Pol. Masová s pohankou ⁹ 1) Houbová omáčka, vařené maso, těstoviny ^{1a,3} | Salám trvanlivý, chléb, okurek, máslo ^{1a,1b,7} |
| dieta | Jarní pomazánka ⁷ | Pol. Masová s pohankou Vepřové maso na porku, těstoviny, džus ^{1a,3} | Šunka, máslo, pečivo, rajče ^{1a,7} |
| Neděle 1.8. | Džem, vánočka, kakao, máslo ^{3,1,7} | Pol. Selská ^{1c,1a,9} 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, džus ^{1a,10,3,7} | Pomazánka z rybího filé, chléb ^{1a,1b,4,7} |
| dieta | Džem, vánočka, kakao, máslo ^{3,1,7} | Pol. Selská ^{1a,3,7} Vepřová roláda, bramborová kaše, džus ^{1a,3,7} | Pomazánka z rybího filé, pečivo ^{1a,4,7} |

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergen y 1 – 14